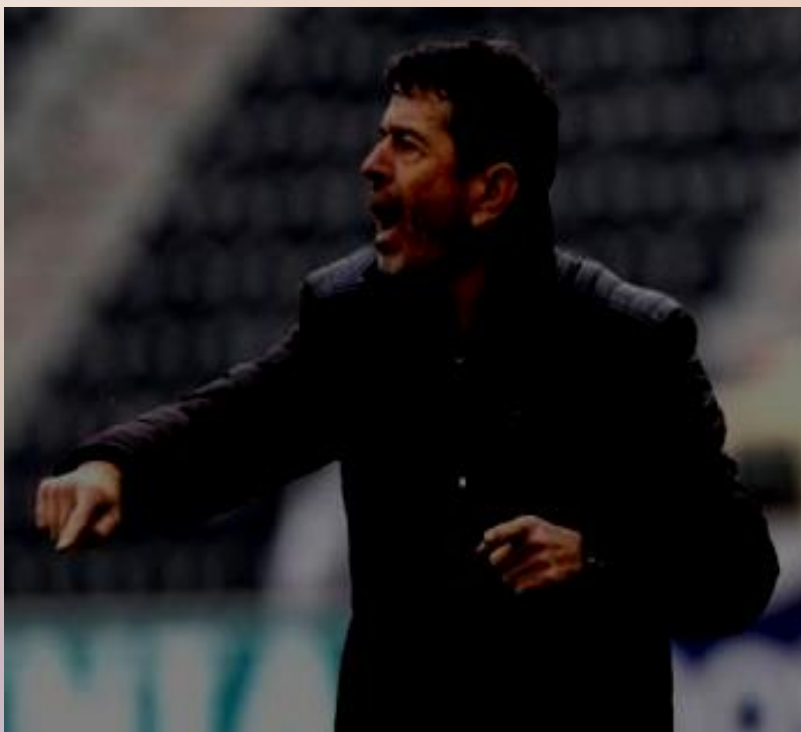


**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**  
**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ**  
**ΤΑΚΤΙΚΗ - ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ**  
**ΘΕΜΑ : ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ**



**ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ**

**Κ.Φ.Α - ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**

**ΚΑΤΩΧΟΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ UEFA PRO**

**MAIL [GIANPETRAKIS@GMAIL.COM](mailto:GIANPETRAKIS@GMAIL.COM)**

**TEL. 6978183545**

# ΣΥΣΤΗΜΑ - ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ

## ΟΡΙΣΜΟΣ

**.Η ΑΡΧΙΚΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ ΜΕΣΑ  
ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΚΑΤΑ ΘΕΣΗ**



# **ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ**

**Ο ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΠΟΥΔΑΙΟΣ ΓΙΑΤΙ  
ΕΙΝΑΙ Η ΑΦΕΤΗΡΙΑ ΔΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΤΗΣ  
ΟΜΑΔΑΣ**

# ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- 1.Ο ΠΑΙΚΤΗΣ ΓΝΩΡΙΖΕΙ ΤΟΝ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
- 2.ΕΠΕΙΔΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ Ο ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΒΑΛΕΤΑΙ,
- 3.Ο ΠΑΙΚΤΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΜΕ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΝΑ ΕΠΑΝΑΣΠΡΟΣΔΙΟΡΙΖΕΙ ΤΗΝ ΘΕΣΗ ΤΟΥ
- 4.ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΗΝ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ

**Π.Χ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 2015-16**

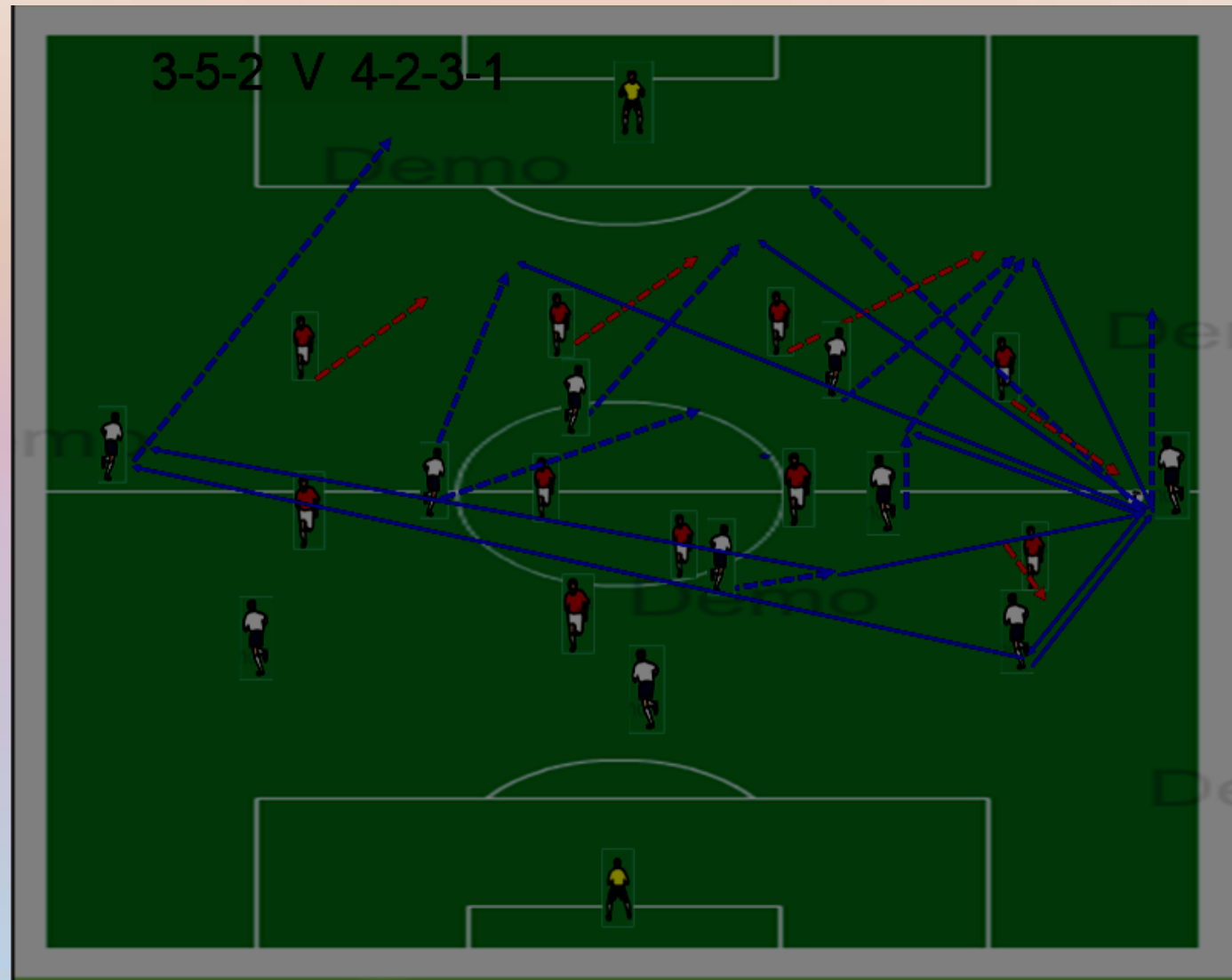
# ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

4.ΠΡΟΣΔΙΟΡΗΖΕΙ ΣΕ ΜΕΓΑΛΟ ΒΑΘΜΟ ΤΟΝ ΧΩΡΟ ΠΟΥ ΘΑ ΑΜΥΝΘΟΥΜΕ  
(ΑΜΥΝΤΙΚΟ - ΜΕΣΑΙΟ - ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ – ΚΕΝΤΡΟ Η" ΠΛΑΓΙΑ ) ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΗΝ  
ΖΩΝΗ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΑΣΚΗΣΟΥΜΕ ΠΙΕΣΗ ( ΑΜΥΝΤΙΚΗ - ΜΕΣΑΙΑ – ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ



# ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

.5.ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΗΝ ΥΠΟΜΑΔΙΚΗ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



# ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

6. ΣΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΚΟΡ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ .

7. ΣΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΙΔΙΑΙΤΕΡΩΝ ΚΑΙΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΓΗΠΕΔΙΚΩΝ ΣΥΝΘΗΚΩΝ

## .ΓΕΝΙΚΑ

.ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΟΝ ΚΑΘΟΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΟΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΤΡΑΤΙΓΗΚΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ

## . ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΡΕΙ :

- .1. ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΑ ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ
- .2. ΝΑ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΕΤΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΑ ΑΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ

..

# **ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ - ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ**

**• ΠΑΝΤΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΟΥΝΤΑΙ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΑΝΑΛΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ**



# ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΤΙ ΕΝΟΟΥΜΕ

**.ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ - ΑΜΥΝΤΙΚΟ**

**. ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ**

**.1. ΠΑΙΚΤΕΣ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ**

**.ΟΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΜΥΝΤΙΚΟ**

**.Π.Χ**

# ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ·ΑΜΥΝΤΙΚΟ - ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ

## ·ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ

·ΠΑΙΚΤΕΣ ΛΙΓΟΤΕΡΟΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

·ΟΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝΤΕ ΑΜΥΝΤΙΚΑ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝΤΕ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΑ

·Π.Χ



**ΤΗΝ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ  
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΟ ΝΑ ΤΗΝ  
ΚΑΝΟΥΜΕ**

**.ΤΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΩΣ ΘΑ  
ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ ΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ**

**.ΚΑΙ ΤΟ ΠΩΣ ΘΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΜΕ ΤΟ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ**

# ΔΕΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥ ΜΕ ΠΟΙΟ ΤΡΟΠΟ ΑΞΙΟΠΟΙΟΥΜΕ ΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ ΤΟΣ

**.ΠΑΝΤΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΜΕ ΤΗΝ ΣΕΙΡΑ**

**.ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΤΟ ΓΚΟΛ**

**.ΜΠΑΛΑ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΑΛΗΣ ΑΜΥΝΑΣ**

**.Ο ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ ΣΕ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΚΗ ΘΕΣΗ ΓΙΑ ΓΚΟΛ**

**.ΔΙΑΒΑΖΟΝΤΑΣ ΚΑΛΑ ΤΙΣ**

**ΣΥΝΘΗΚΕΣ** C:\Users\User\Desktop\ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ  
ΣΕΜΗΝΑΡΙΑ\4-2-3-1 v 4-4-2 ΡΟΜΒΟΣ.PNG

**.ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΝΤΑΣ ΚΑΛΑ**

**.1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ**

**.2. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΥΠΟΟΜΑΔΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ**

**.3. ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΕ ΤΕΛΙΚΗ ΠΑΣΑ Η" ΤΕΛΙΚΗ  
ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ**

# ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΟΣ

## ΜΕ ΠΙΟ ΤΡΟΠΟ ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

### **.ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ**

.ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ

.ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

.ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΠΟΦΑΣΗΣ

.ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

.ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΠΑΣΑ

.ΧΩΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΚΙΝΗΣΗΣ

.ΦΟΥΛ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ

# **ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΟΣ ΜΕ ΠΙΟ ΤΡΟΠΟ ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ**

## **•ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΥΠΟΟΜΑΔΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ**

•ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

•ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ

•1-2 , OVER LAP , ΑΛΛΑΓΗ ΘΕΣΕΩΝ , ΔΙΠΛΗ ΠΑΣΑ , ΚΙΝΗΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ,  
ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΚΙΝΗΣΗ , ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΙΤΟ ΠΑΙΚΤΗ Κ.Λ.Π

# **ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΟΣ ΜΕ ΠΙΟ ΤΡΟΠΟ ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ**

## **.ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ ΜΕ ΤΕΛΙΚΗ ΠΑΣΑ Η'' ΤΕΛΙΚΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ**

**.ΟΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΜΕ ΟΤΙ ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΚΟΜΑΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΤΕΛΙΚΗ ΠΑΣΑ ΚΑΙ Η ΤΕΛΙΚΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ**

.ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΠΑΘΟΥΜΕ ΝΑ ΤΕΛΕΙΩΝΟΥΝ ΚΑΤΑ ΚΥΡΙΟ ΛΟΓΟ ΜΕ:

- .1. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΟΥΤ
- .2. ΣΕΝΤΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΛΑΓΙΑ
- .3. ΚΑΘΕΤΗ (ΣΥΡΤΗ - ΣΚΑΦΤΗ) – ΔΙΑΓΩΝΙΑ ΠΑΣΑ ΧΩΡΟΥ (ΜΙΚΡΗ - ΜΕΓΑΛΗ)

# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΜΥΝΤΙΚΟΥ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΟΣ

## ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΟΣ

•ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΕΛΙΚΗΣ ΠΑΣΑΣ – ΤΕΛΙΚΗΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ

•ΑΜΥΝΑ ΜΕ ΚΑΚΕΣ

ΣΥΝΘΗΚΕΣ C:\Users\User\Desktop\ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ  
ΣΕΜΗΝΑΡΙΑ\4-2-3-1 v 4-4-2 ΡΟΜΒΟΣ.PNG

•1. ΚΑΘΗΣΤΕΡΗΣΗ

•2. ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΜΠΑΛΑ

•3. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΛΩΝ ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΑΜΥΝΑΣ

•4.ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΜΥΝΤΙΚΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ( ΑΤΟΜΙΚΗΣ – ΥΠΟΟΜΑΔΙΚΗΣ – ΟΜΑΔΙΚΗΣ )

•5.ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ



# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- 1.ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΚΟΥ ΜΑΣ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ
- 2. ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟΝ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ

# **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΚΟΥ ΜΑΣ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ**

**ΣΥΝΗΘΩΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΛΙΤΟΥΡΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

**ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΩΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ ΕΙΔΙΚΑ  
ΣΤΗΝ ΑΜΥΝΑ ΜΑΣ**

**.ΜΕΓΑΛΗΤΕΡΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΩΝ ΜΑΣ ΔΥΝΑΤΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ  
ΕΙΔΙΚΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΘΕΣΗ**

**.ΠΧ**

**.C:\Users\User\Desktop\ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕΜΗΝΑΡΙΑ\ΕΠΙΘΕΣΗ\ΔΙΔΑ  
ΚΑΛΗ ΑΜΥΝΑ ΙΛΙΤΣ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΑΣΑ ΤΡΟΜΕΡΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ.mpg**

•

# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟΝ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ

## .ΣΥΝΗΘΩΣ ΑΛΛΑΓΗ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ - ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΑΜΥΝΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

.ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΑΜΥΝΑ

. ΠΙΟ ΞΕΚΑΘΑΡΕΣ ΛΥΣΕΙΣ

.ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΡΟΛΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΚΟΜΑΤΙ

.ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

.ΠΧC:\Users\User\Desktop\ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕΜΗΝΑΡΙΑ\ΣΤΟ 5-4-1 ΚΑΛΥΤΕΡΗ  
ΠΙΕΣΗ ΣΤΗΝ ΜΕΣΑΙΑ ΖΩΝΗ.mpg

.Π.ΧC:\Users\User\Desktop\ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕΜΗΝΑΡΙΑ\ΚΑΛΕΣ ΜΕΤΑΤ. 5-4-  
1.mpg

# ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

- .1. ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**
- .2. ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**
- .3. ΣΥΝΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΥΟ**

# ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

**1. ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ**

**2. ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ**

# ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

## ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

### • ΕΠΙΘΕΣΗ

- ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΑΔΥΝΑΜΙΩΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ Π.Χ <C:\Users\User\Desktop\ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕΜΗΝΑΡΙΑ\4-3-3 v 4-4-2.PNG>
- ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΣΥΓΧΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ

### • ΑΜΥΝΑ

- ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ
- ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΔΥΝΑΤΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ

# ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

## ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

### •ΕΠΙΘΕΣΗ

- ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΡΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ
- ΣΥΓΧΗΣΗ – ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΙΔΙΚΑ ΕΑΝ ΓΙΝΕΤΕΑΙ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ - ΣΥΧΝΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΑΝΑΛΟΓΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- ΣΥΝΗΘΩΣ ΣΕ ΒΑΡΟΣ ΤΩΝ ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΩΝ ΤΗΣ ΟΜΑΔΟΣ

### •ΑΜΥΝΑ

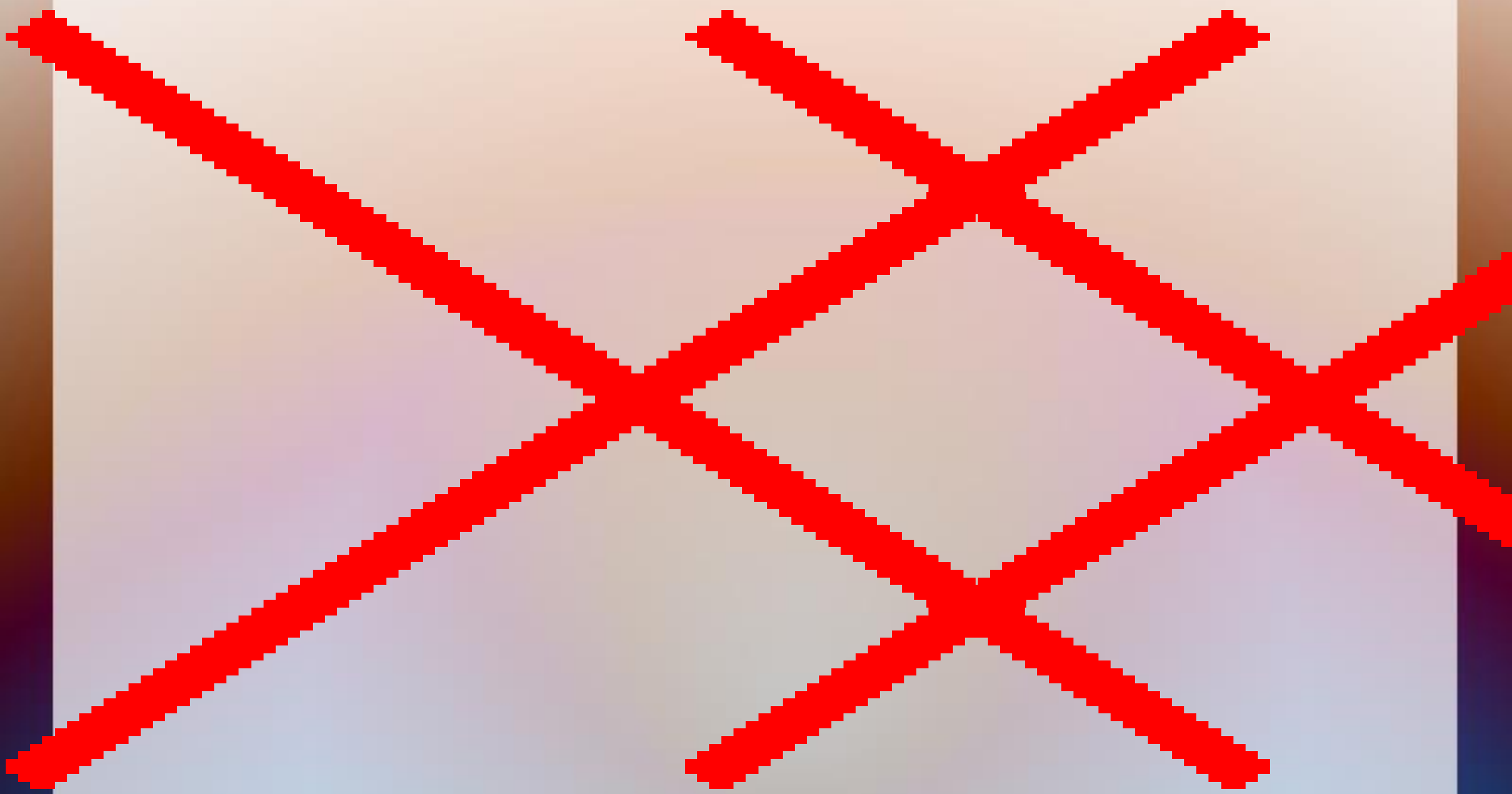
- ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΡΟΛΩΝ

# ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΕΙΝΑΙ

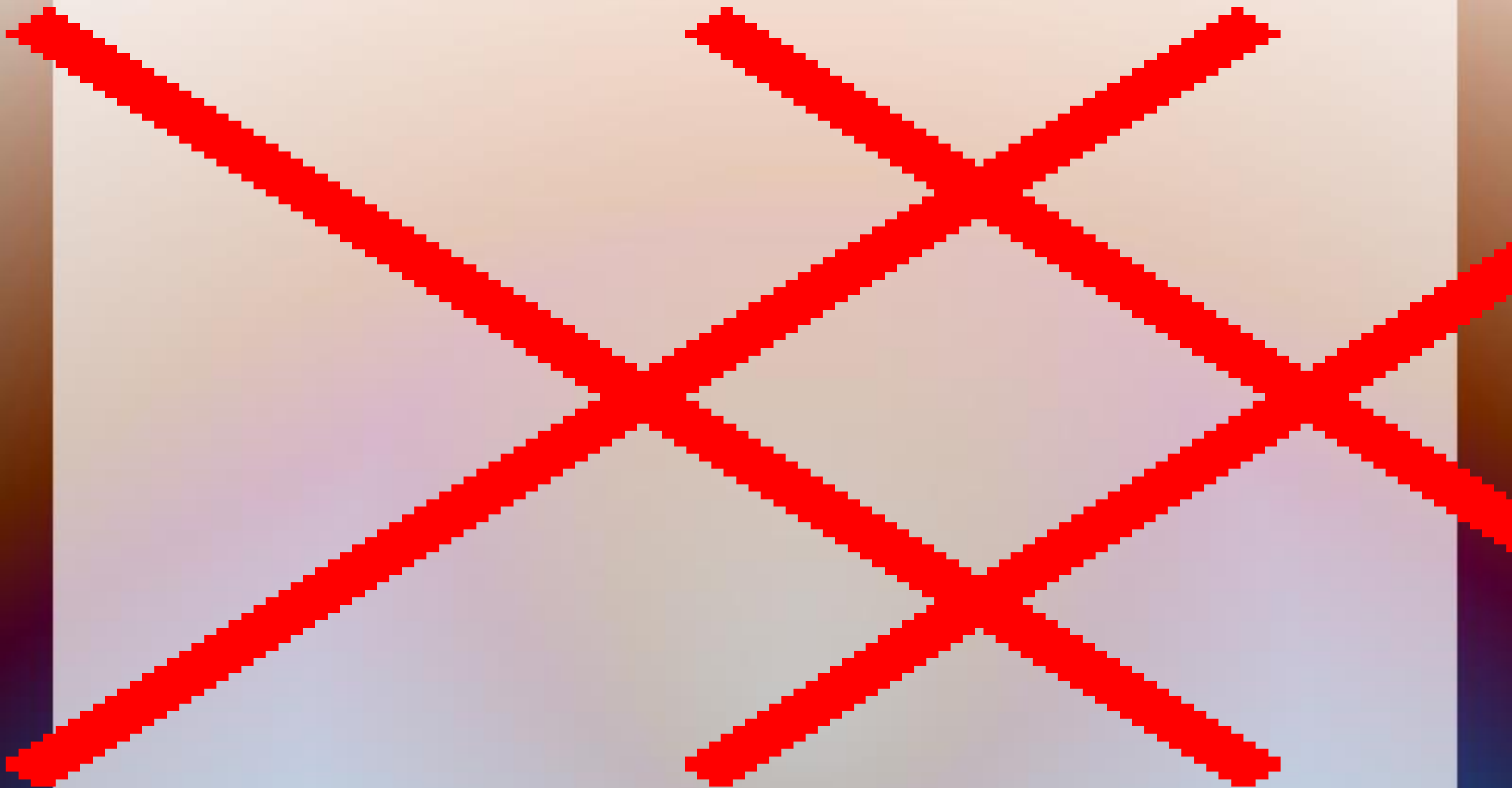
- .1. ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΛΗ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΗ - ΕΚΤΙΜΗΣΗ**
- .2. ΠΑΝΤΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ**
- .3. ΠΑΝΤΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΙΑ ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΑ ΕΦΙΚΤΗ Η ΛΥΣΗ**
- .4. ΚΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΣΠΟΥΔΑΙΟ ΑΠ' ΟΛΑ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΛΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΘΕΙ Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΛΥΣΗ**



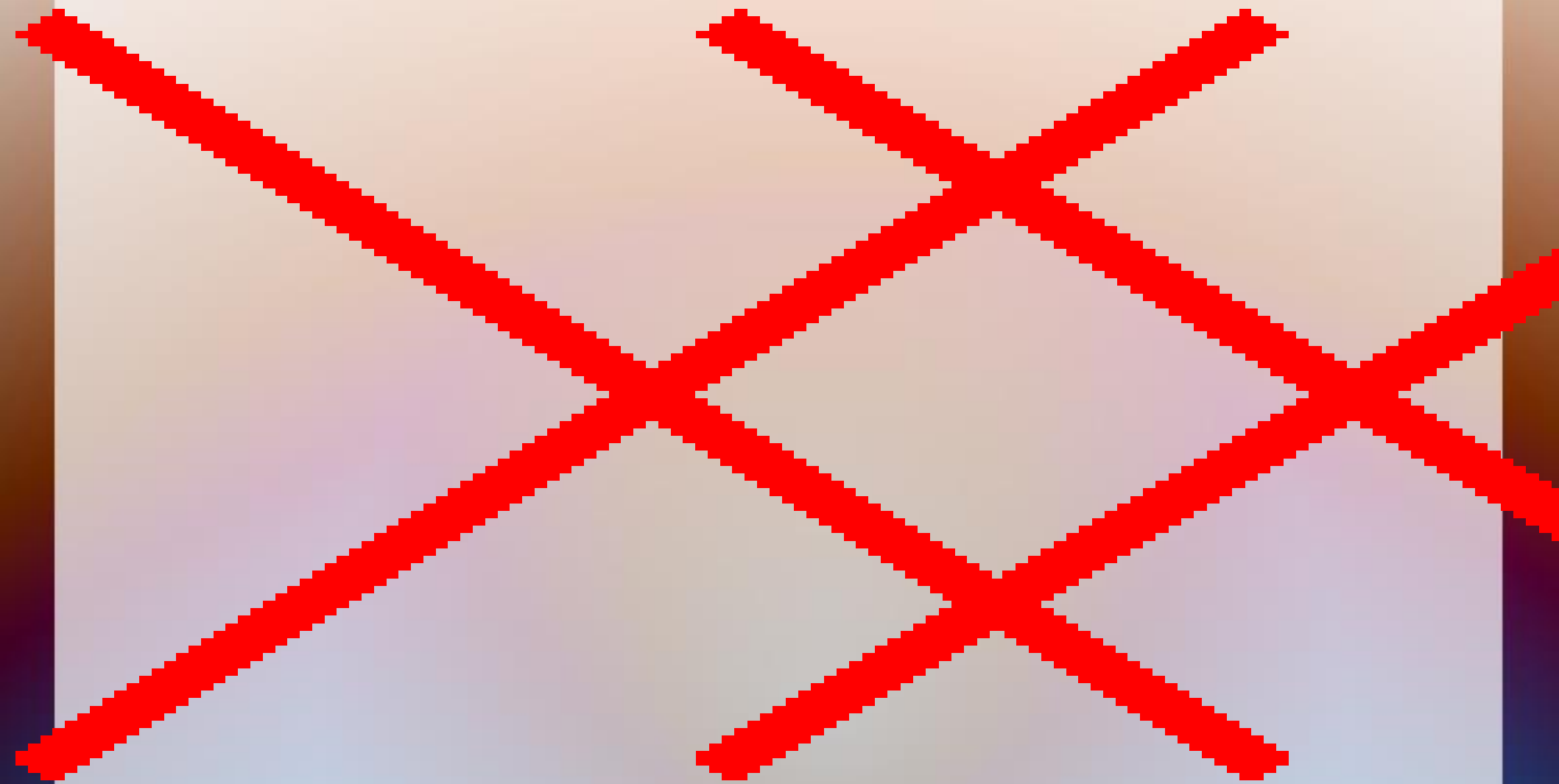
4-4-2 V 4-4-2 KAI 4-4-2 V 4-2-3-1



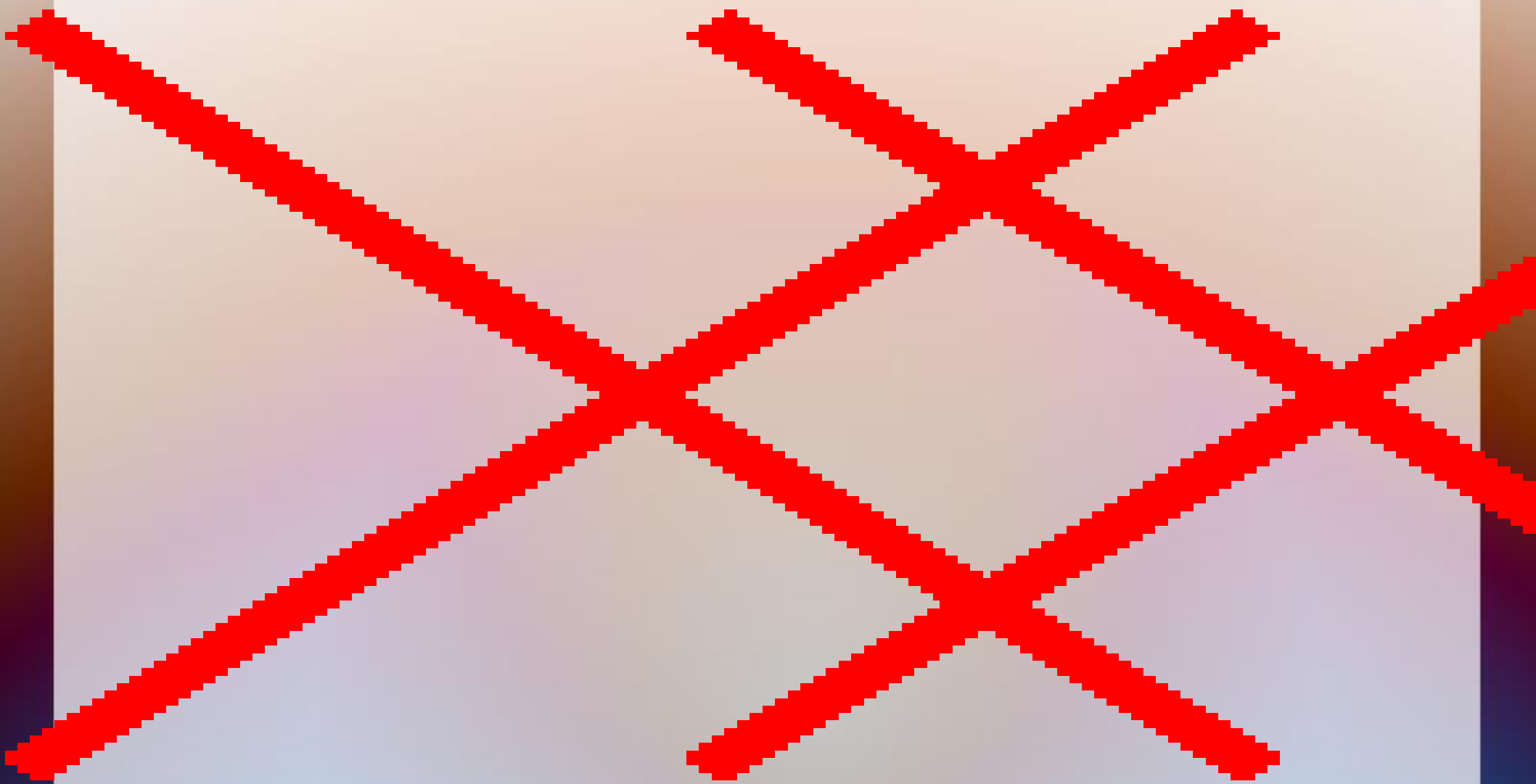
4-4-2 V 3-5-2 KAI 4-4-2 V 4-3-3



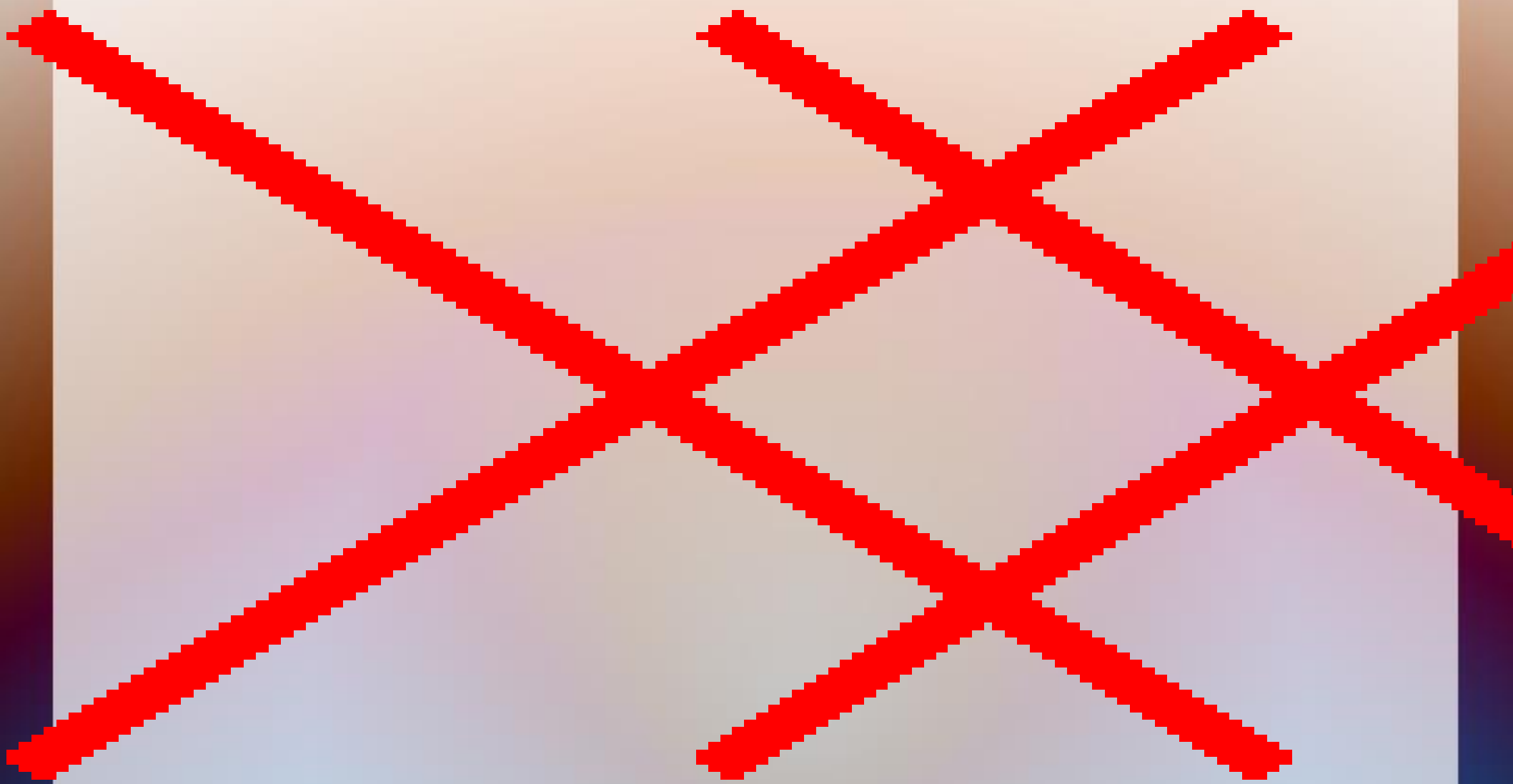
4-3-3 V 4-3-3 KAI 4-3-3 V 4-2-3-1



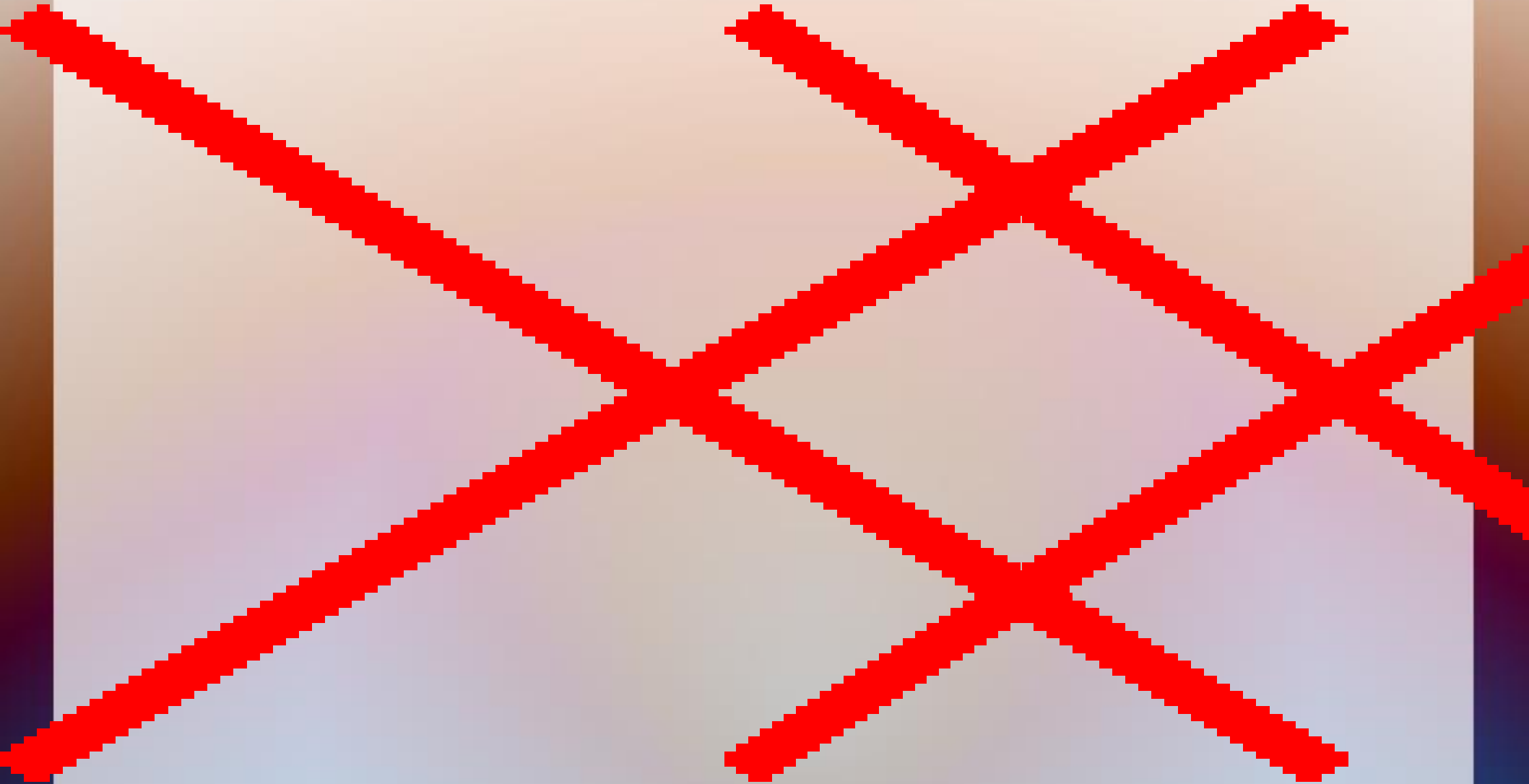
4-3-3 V 3-5-2 KAI 4-2-3-1 V 4-2-3-1



4-2-3-1 V 3-5-2 KAI 3-5-2 V 3-5-2



4-2-3-1 V 3-5-2 KAI 3-5-2 V 3-5-2



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ

•ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

